

REBOND – ACTION SENIORS - 2018

Objectif :

Visé à faciliter l'accès à une insertion professionnelle réussie par le retour à l'emploi formation - création d'entreprise **du public sénior âgé de 45 ans et +** touché fortement par le chômage sur notre territoire.

Séniors et alors !!

Rebond

Reprise de
confiance en soi

Resocialisation

Sortie de
l'isolement

Redynamisation

Croire à nouveau
en son potentiel

Retrouver sa place
sur le marché

Public concerné :

Homme – femme âgé de 45 ans et + répondant aux critères éligibilité au FSE

Modalités d'accompagnement personnalisé :

Entretien individuel tous les 15 jours et ateliers collectifs toutes les semaines

Programme :

- Ⓞ Bilan personnel et professionnel
- Ⓞ Travail sur les représentations de l'entreprise pour un public sénior
- Ⓞ Valorisation des compétences acquises – analyse du transfert vers d'autres métiers
- Ⓞ Atouts, difficultés, freins, savoir-faire professionnels
- Ⓞ Travail sur le projet professionnel- élargissement des choix professionnels
- Ⓞ Définition de projet et de plan d'action
- Ⓞ Techniques – outils - stratégie de recherche d'emploi
- Ⓞ Se situer sur le marché de l'emploi
- Ⓞ Familiarisation à l'utilisation des outils numériques
- Ⓞ Création compte groupe sur les réseaux sociaux professionnels
- Ⓞ Exercices de stimulation intellectuelle
- Ⓞ Séminaires : image de soi - communication – santé

Lieux :

Nîmes : CMA Gard - 904 avenue du Maréchal Juin
ALES : CMA Gard - Parc Pist Oasis 75 impasse des palmiers
Bagnols : CMA Maison de l'entreprise Zone de l'Euze

Durée :

Du 01 mars 19 au 31 décembre 19 - en entrées et sorties permanentes
12 places par site



Contact/ CMA Gard

04 66 62 80 15

Fiche d'orientation à adresser à :

Nathalie VENTEO
Nathalie DEMOGUE

nathalie.venteo@cma-gard.fr
nathalie.demogue@cma-gard.fr